

Gemeente van onze Heer Jezus Christus,

Het is **vakantieperiode**, ikzelf ben net terug van vakantie met mijn gezin-
hier in onze roermondse kerk ontvangen we vele vakantiegangers-
op vakantie gaan is iets wat nog maar relatief nieuw is- van de laatste generaties.

Ik schreef in ons kerkblad iets over mijn grootouders in de **alblasserwaard**- een boerenfamilie - die als zomeruitje zo eens in de zoveel jaar een dagje naar het strand ging.

En ook in mijn eigen **jeugd** was er weinig vakantie, in de zomer moest er op de boerderij gewerkt worden. Misschien mocht je op kamp mee van de kerk, of sportvereniging. Of logeren bij opa en oma.

Hoe anders is dat nu? Als je bij ons in de gemeente kijkt bij de gepensioneerden, dan begint in **mei de uittocht**- niet uit Egypte- en owee als je voor half september iets wil organiseren, dan zijn ze nog niet terug. Hetzelfde geldt voor de gezinnen met **schoolgaande** kinderen- mijn kinderen horen verhalen van gezinnen die elke schoolvakantie op vakantie gaan, of verwachten dat hun ouders elke vakantie vrij zijn..

Vanwege al deze zaken leek het mij **interessant om te onderzoeken** wat de bijbelse wortels van vakantie en vrije tijd zijn.

En dat is fascinerend, en inspirerend. Zoveel zelfs dat ik er twee zondagen mee kan vullen:

deze zondag over de noodzaak van rust en pauze in je werk- de sabath, de 7e dag van de week.

En **volgende week** over hoe je als mens die rust, of het nu een reis of vakantie of recreatie op een goede manier vult.

2. Vandaag begin ik met een aantal begrippen die laten zien hoe hoe **religieus geworteld** onze vrije tijd en vakantie wel niet is.

Dat wordt bijvoorbeeld duidelijk door de **engelse woord holiday**: Holy day. Heilige dag. Laat ons deze dag heiligen.

Maar ook een woord als vakantie- heeft zijn oorsprong in een geestelijke oefening: **vacare, leegmaken**.

En datgene wat we in onze vrije tijd doen: **re-creatie**: herscheppen van de schepping, van wat God geschapen heeft.

Laat ik beginnen met de holy day, de **heilige dag**: In de Joodse traditie is dat de **sabath**. Van vrijdagavond zonsondergang tot en met zaterdagmiddag zonsondergang.

De dag dat God uitrust na zijn schepping. Wat betekent dat voor de mens?

De **profeet Jesaja** schrijft:

Wanneer je je voeten rust gunt op sabbat
en geen handel drijft op mijn heilige dag,
wanneer je de sabbat als een dag van vreugde ziet,
de dag van de HEER als een heilige dag,
wanneer je hem in ere houdt door niet je gang te
gaan,
geen handel te drijven of zaken te bespreken,
dan vind je vreugde in de HEER.

Je mag genieten van het land dat ik je geef, de dingen
in jouw leven.

De sabbath is de dag dat je terug mag zien op de
week, op wat je geschapen hebt, volbracht, voltooid.

De dag waarop alles even ophoudt. Sabbat betekent
letterlijk: een dag van staken, een dag van
ophouden. Het is een dag om de sleur te doorbreken.

Niet **dwangmatig** van 'alles niet mag'. Het gebod is
juist **andersom** bedoeld! Dat lezen we ook bij
Marcus.

Het gaat erom dat je zozeer tot stilstand komt, dat je
ook weer kunt **genieten** van het wonderlijke van de
schepping.

Dat je **dankbaar** kunt zijn om alles wat je gegeven is. Een dag van werkelijk vrij zijn. Niet geknecht, niet vastzittend aan van alles. De bedoeling is dat je hart zich verheugt op deze dag.

Dat je geniet, zoals Jesaja schrijft.

3. En nu even een **verduidelijking**:

Onze zondagsheiliging is niet hetzelfde als de sabbath: het is ook geen vervanging van de sabbath.

De oorsprong van de heiliging van de zondag- ligt in de **opstandingsdag**- de **8e** dag, oftewel de eerste dag.

En in de vroegchristelijke tijd werd daarom op zondag, een samenkomst georganiseerd bij zonsopgang- zodat daarna iedereen aan de werkweek kon beginnen.

De zondagse heiliging en eredienst zijn dus ook bedoeld als dank voor Christus. Daardoor bepaald worden.

In dat licht, **in Zijn licht onze tijd** mogen invullen.

Mogen Heiligen.

Wat betekent dat precies? De zondag heiligen.

Holy days:

Je vrije tijd of vakantie heiligen.

Allereerst voor jezelf, voor al het heilige in jouw leven:

je lichaam, je geest rust gunnen. Op adem komen, loskomen.

Maar ook voor en met je gezin, kinderen, familie.
En voor al het heilige wat God aan jou toevertrouwt: je naaste, de schepping.
Met verwondering, dankbaarheid, bezinning, eerbied, respect behandelen.

De vraag is natuurlijk; **hoe** vul je die vrije tijd: je weekend, vakantie, pensioen in?

4- Als je daar als kerk, of als predikant te concreet op in gaat, dan heeft dat het risico van wetticisme. Dat de regels en richtlijnen heilig worden.

Daarom geeft Jezus ons ook piketpaaltjes:
Houd de sabbath in ere, heilig hem- als ene kant/richtlijn.

En als andere: er kunnen altijd dingen **belangrijker** zijn dan de sabbathheiliging: De mens is er niet voor de sabbath.

Het gaat om het **doorbreken** van de routine- zoals de avond bedoeld is voor rust na het werk, het weekend voor de werkweek, en de vakantie voor het afgelopen school- of werkjaar, het pensioen na een werkzaam leven.

Het vrij zijn is ten bate van de mens. Als een mens niet van **ophouden** weet en wekelijks dat ophouden ook oefent, dan is de kans buitengewoon groot dat die mens terechtkomt in een **sleur** die hem uiteindelijk zichzelf doet verliezen.

Dan raak je grip kwijt op wat je doet en wie je bent, wordt **meegesleurd** door de stroom van de tijd. Door van ophouden te weten, behoudt je een bepaalde afstand tot wat hij dagelijks doet en is daardoor beter in staat de regie over de tijd te behouden. Door een stapje terug te doen, krijg je beter zicht op de rol die je in het leven speelt.

En voor ieder mens is die **anders**, we hebben daarin de vrijheid gekregen, afhankelijk van in welke levensfase je je bevindt.

En misschien helpt het woord **vacare** hierbij: leeg worden, open staan- loskomen van de week: en je vullen met samen zijn, liefde.

Een mens moet eerst **leeg worden** om weer op ideeën te kunnen komen, om weer ontvankelijk te worden voor wat ons tot vrede dient. Om opnieuw, steeds weer opnieuw, te **ontdekken** dat de waan van de dag overwaait, maar de dag van Sabbat ons een anker biedt om niet meegesleurd te worden, in de waan van de wereld, de tijd, maar ook jezelf:

Onze 24-uurs economie, en altijd online/ bereikbaar zijn.

Ik weet nog goed dat Doe Maar in de jaren 80 al zong:
“Er zit een knop op je tv”
Druk hem in en ga maar mee..

Naar menselijke contacten, ontmoetingen, samenzijn, plekken waar je niet bereikbaar bent.
Om te lezen, luisteren, schrijven. Om tot de kern, het wezenlijke van je bestaan te komen, bij jezelf, bij God-

Als je de dingen van **jouw leven, jouw week in Zijn licht bezieet:**

Dat betekent dat niet jijzelf de **naaf** bent waar de wereld om draait, met jouw genot,
of als **schepper** van je eigen leven, tijd en agenda: volgend op lust, zin of genot:
Oh vanochtend heb ik geen zin om naar de kerk te gaan, ik kan me er niet toe brengen.

Geloven en naar de kerk gaan is een **tegenover-**waar je bevraagt wordt,
hoort van andere waarden,
mensen ontmoet die er anders dan jij over denken.
waar je **stil** wordt.
tot verantwoordelijkheid geroepen wordt
om om je heen te kijken.
waar gaat het met de wereld naartoe?
En om dan de handen uit de mouwen te steken, zelf een begin te maken-

5.Of om **keuzes** te maken-
onderscheid- voor wat belangrijk is, en minder tijd aan wat niet.
Om in je **werk de menselijke maat** te ontdekken.

Waardoor je niet elke avond, ieder weekend **uitgeblust** neervalt op de bank.

Misschien zodanig anders in je werk staan, de rust inbrengen in je werk- dat je vrije tijd en vakantie anders worden.

Dat je **elke dag momenten hebt van sabbath**: van dankbaarheid, stilte, gebed, een lied, een wandeling, bewust samenzijn met je geliefden, bewust van de kleine mooie dingen op een dag.
De dag heiligen. Het leven heiligen. De liefde heiligen.

Niet met jezelf als spil van je leven, je eigen genot, of ten koste van anderen.

Daar gaat het **volgende** week zondag over- als we genodigd worden- hier in Zijn huis, voor Zijn maaltijd- met het offer van zijn leven.

Denk daar maar eens rustig over na op deze zondag of in uw vakantie,

Amen